



Menù autunno inverno - Comune di Quingentole



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pasta integrale al pomodoro	Pasta ai formaggi	Passato di verdura* con pastina	Risotto ai porri e lattuga	Pasta al pomodoro e ricotta	02/10/2017-08/10/2017 30/10/2017-05/11/2017 27/11/2017-03/12/2017 25/12/2017 31/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
	Fettina di suino alla pizzaiola	Cotoletta di pollo	Pizza margherita*	Filetto di merluzzo alla provenzale*	Fagioli in umido*	
	Finocchio gratinato*	Spinaci alla parmigiana*	Carote prezzemolate*	Fagiolini al vapore*	Patate al forno*	
	Contorno crudo	Contorno crudo		Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Cioccolato fondente	
						2° settimana
2° settimana	Riso alla pilota	Pasta con olio EVO	Passato di verdura con orzo*	Gnocchi* al pomodoro	Crema di zucca con crostini	09/10/2017-15/10/2017 06/11/2017-12/11/2017 04/12/2017-10/12/2017 01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018
	piatto unico	Cotoletta di merluzzo*	Coscette di pollo al forno	Frittata coi porri	Arrosto di maiale alle erbe	
	Carote al vapore*	Fagiolini al vapore*	Purè di patate*	Piselli al pomodoro*	Cavolfiore gratinato*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Cioccolato fondente	
						3° settimana
3° settimana	Pasta alla zucca*(bianca)	Pasta al tonno con pomodoro	Pasta al pomodoro	Pizza margherita*	Passato di verdura* con pastina	16/10/2017-22/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018 02/04/2018-08/04/2018
	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Filetto di merluzzo gratinato*	Crocchette di patate e formaggio	**piatto unico**	Crocchette di merluzzo*	
	Spinaci gratinati*	Patate al prezzemolo*	Fagiolini al vapore*	Finocchio gratinato*	Carote al vapore*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Cioccolato fondente	
						4° settimana
4° settimana	Riso alla parmigiana	Pasta con ragù alla bolognese con pomodoro	Pasta con piselli* con pomodoro	Gnocchi di semolino al forno*	Passato di verdura* con farro	23/10/2017-29/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018
	Frittata al naturale	**piatto unico**	Grana in scaglie	Cotoletta di maiale	Cotoletta di merluzzo*	
	Piselli in umido* (no pomodoro)	Fagiolini all'olio eVO*	Spinaci alla parmigiana*	Carote all'olio EVO*	Patate al forno*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Torta margherita - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Cioccolato fondente	

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banana

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione