



Menù autunno inverno - Comune di San Giacomo delle Segnate Scuola Infanzia



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pasta integrale al pomodoro	Pasta ai formaggi	Passato di verdura*	Risotto allo zafferano "alla milanese"	Pasta al tonno con pomodoro	02/10/2017-08/10/2017 30/10/2017-05/11/2017 27/11/2017-03/12/2017 25/12/2017-31/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 19/02/2018-25/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
	Polpette di manzo con pomodoro	Cotoletta di pollo	Pizza margherita*	Filetto di merluzzo gratinato*	Polpette di legumi	
	Spinaci alla parmigiana*	Zucca al forno*		Carote prezzemolate*	Patate al forno*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	
2° settimana	Riso alla pilota	Passato di verdura con orzo*	Pasta con olio EVO	Gnocchi* al pomodoro	Crema di zucca* con pastina	09/10/2017-15/10/2017 06/11/2017-12/11/2017 04/12/2017-10/12/2017 01/01/2018-07/01/2018 29/01/2018-04/02/2018 26/02/2018-04/03/2018 26/03/2018-01/04/2018
	piatto unico	Crocchette di patate e formaggio*	Crocchette di merluzzo*	Arrostito di maiale alle erbe	Coscette di pollo al forno	
	Carote al vapore*	Cavolfiore gratinato*	Spinaci alla parmigiana*	Finocchio gratinato*	Purè di patate*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	
3° settimana	Pasta alla zucca* (bianca)	Pasta integrale al pomodoro	Pastina in brodo di carne	Passato di verdura*	Riso con porri e lattuga*	18/10/2017-22/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 05/02/2018-11/02/2018 05/03/2018-11/03/2018
	Cotoletta di maiale	Cotoletta di platessa*	Manzo lesso al limone	Pizza margherita*	Polpette di legumi	
	Spinaci gratinati*	Fagiolini al vapore*	Purè di patate*	Contorno crudo	Finocchio gratinato*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Torta margherita - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	
4° settimana	Risotto alla parmigiana	Lasagne* al forno con ragù alla bolognese	Pasta al ragù di lenticchie con pomodoro	Gnocchi di semolino al forno* con pomodoro	Passato di verdura con farro*	23/10/2017-29/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 12/03/2018-18/03/2018 09/04/2018-15/04/2018
	Spezzatino di pollo con pomodoro	**piatto unico**	Lonza di maiale al latte	Frittata con formaggio*	Polpette di trota e merluzzo*	
	Zucchine gratinate*	Spinaci alla parmigiana*	Finocchio gratinato*	Carote all'olio EVO*	Patate al forno*	
	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	Contorno crudo	
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	
M:	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	Biscotti secchi	Frutta di stagione	

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione